

基礎体温表

お名前：

年月日																														
OV	°C																													
30	2																													
	1																													
	37.0																													
	9																													
	8																													
	7																													
	6																													
	20	5																												
	4																													
	3																													
10	2																													
	1																													
	36.0																													
	9																													
	8																													
	7																													
	6																													
	0	5																												
	4																													
	3																													
0	2																													
	1																													
	月経周期																													
	記号																													
	気なった症状 検査結果など																													