

☆ 電話で伝えていただくこと ☆

- ・ お名前
- ・ 診察券番号 ()
- ・ 予定日 ()
- ・ 経産婦か初産婦か
- ・ 胎動の有無
- ・ 出血の有無と量
- ・ 破水の有無と量と色
- ・ 陣痛の有無と間隔
- ・ 来院予定時間と交通手段

☆ 入院時の持ち物 ☆

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 健康保険証、診察券、印鑑
- ☐ メモ帳、筆記用具
- ☐ 洗面用具
(洗顔フォーム・歯磨きセットなど)
- ☐ タオル (7～8枚)
- ☐ バスタオル (2～3枚)
- ☐ 産褥ショーツ (3～4枚)
- ☐ ウエストニッパー
- ☐ コップ
- ☐ 水筒または500mlのペットボトル
- ☐ ガーゼのハンカチ (10枚)
- ☐ 靴
- ☐ ティッシュペーパー (1箱)
- ☐ 時計
- ☐ パジャマ
(4枚はお渡しいたします。)
- ☐ ガウン、カーディガン (秋・冬のみ)
- ☐ 靴下 (足の冷える方)
- ☐ 授乳用ブラジャー (1～2枚)

☆ 退院時の持ち物 ☆

- ☐ お母さんの衣類
- ☐ 赤ちゃんの衣類
 - ・ ベビー服
 - ・ 肌着・靴下
 - ・ おくるみ
 - ・ オムツ
 - ・ オムツカバーまたは紙オムツ

堺市南区深阪南167

072-239-5988



赤井マタニティクリニック